

### ***Benvärmare***

Garn: 3-trådigt svenskullgarn  
 Garnåtgång: 1hg  
 Stickor: Nr 4,5 (strumpstickor eller kort rundsticka)

#### **Förklaringar**

r – rät maska  
 a – avig maska  
 Omsl - omslag  
 2 tills – Sticka två maskor tillsammans  
 Ödhpt- Lyft en maska som om den skulle stickas rät, sticka en maska, drag den lyfta över den stickade.



#### **Beskrivning**

Benvärmarna stickas som ett rör på strumpstickor eller rundsticka. Börja med att lägga upp 72 maskor på dubbla stickor. Fördela maskorna jämnt (18m per sticka) på strumpstickorna, eller för över den till rundstickan. Sticka därefter mönster enligt följande, eller enligt diagrammet nedan.

Varv 1 och 2: \*2r, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 3: \*1 omsl, ödhpt, 2a, 2r, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 4 och alla jämna varv: \*2r, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 5: \*2 tills, 1 omsl, 2a, 2r, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 7: \*1 omsl, ödhpt, 2a, 2r, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 9: \*2 tills, 1 omsl, 2a, 2r, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.

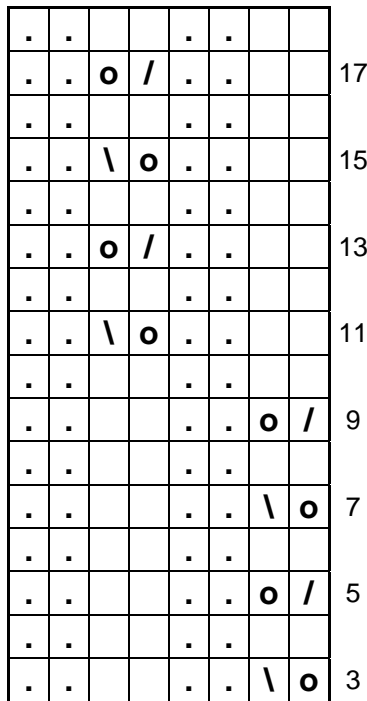
(notera att varv 3 och 7 är identiska, och likaså varv 5 och 9)

Varv 11: \*2r, 2a, 1 omsl, ödhpt, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 13: \*2r, 2a, 2 tills, 1 omsl\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 15: \*2r, 2a, 1 omsl, ödhpt, 2a\*, upprepa \*-\* varvet ut.  
 Varv 17: \*2r, 2a, 2 tills, 1 omsl\*, upprepa \*-\* varvet ut.

(notera att varv 11 och 15 är identiska och likaså varv 13 och 17)

Upprepa varv 3-18 tills benvärmarna uppnått önskad längd. Avsluta med att upprepa varv 1 och 2. Maska sedan av löst och fäst trådarna.

**Diagram**



**Teckenförklaringar**

- o Omslag
- / Två tillsammans
- \ Lyft en, sticka en, drag den lyfta över den stickade
- . Avig maska
- Rät maska